

編集後記

ここに予防鍼灸研究会雑誌（J-PAM）2巻をお届けします。

この2巻は、創刊号に負けずとも劣らない情熱を込めて編集委員会一丸となって完成させたものです。

今回は「ムクナ豆について」の特集です。「なぜ再びムクナ豆か」については、本紙に湯浅龍彦顧問が解説している通りです。すなわち、ムクナ豆の多面的な能力を探り、日々の健康増進、未病と予防におけるムクナ豆の可能性を論議し、理解を深めたいと記載があります。

また、本巻から、新たに「広場」を設けました。学術論文にはならないけれど、アイデアとか最近の話題を「広場」で語ってもらいました。ここにはムクナ豆の成分、栽培方法、料理方法なども詳しくまとめて掲載されています。おしゃべりクラブ、会員同士の意見交換の場を目指しています。

本巻は写真も多く、これまでになく読みやすくなっていると自負しています。どうぞ、たくさんの方に手に取って読んで頂きたいと願っています。

最後になりましたが、この J-PAM2 巻の編集に当たって、たびたび夜遅くまでご協力頂いた編集委員に深謝いたします。

2024年5月

予防鍼灸研究会雑誌（J-PAM）

編集委員長

足立克仁