

資料

COVID-19罹患後症状について：神経症状を中心に

藤田 浩司¹⁾

Post-COVID conditions: focusing on neurological symptoms

Koji Fujita¹⁾

【抄録】 COVID-19 罹患後症状について、神経症状を中心に概説した。

[Abstract] Post-COVID conditions and neurological symptoms are briefly reviewed.

Key Words : 新型コロナウイルス感染症、COVID-19、罹患後症状、神経症状; COVID-19, post COVID-19 condition, post-COVID conditions, neurological symptoms

1, はじめに

COVID-19 罹患後症状について、神経症状を中心に概説する。

2, 対象と方法

2022年11月27日に開催された予防鍼灸研究会第11回・2022定例会（テーマ：コロナ後遺症のケアと養生 第2部：レビュー&コメント「神経症状の後遺症を中心に」）の発表内容をふまえて記述した。なお、以下では用語として「後遺症」の使用は避けた。

3, 倫理的配慮

記載は文献等に基づき、患者個人に関するものは含まない。

4, 結果

4.1 COVID-19後の症状の定義

WHOは「post COVID-19 condition」について次のように定義している¹⁾。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）後の症状は、新型コロナウイルス（SARSCoV-2）に罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないものである。通

¹⁾ 徳島大学大学院医歯薬学研究部臨床神経科学分野

常は COVID-19 の発症から 3 カ月経った時点にもみられる。

なお、罹患後症状にはさまざまな呼ばれ方がある¹。すなわち、Post COVID-19 condition、Post-COVID conditions、Long COVID、Postacute COVID-19 syndrome (PACS)、Post-acute sequelae of SARS CoV-2 infection (PASC)、Persistent symptoms、Lingering symptoms などである。

4.2 COVID-19 罹患後に遷延する症状¹

一般的な症候として、呼吸困難、息切れ、疲れやすさ、疲労感・倦怠感、活動後の症状の悪化などが知られる。精神・神経症候として以下が知られる。すなわち、思考の低下、集中力低下（いわゆる brain fog）、頭痛、刺されるような痛み、睡眠障害、立位時のめまい、気分変動、嗅覚・味覚障害、筋痛、（重複するが）疲労感・倦怠感、運動緩慢、感覚障害などである。

4.3 COVID-19 罹患後の倦怠感

臨床上、患者が生活する上でもっとも大きな障害となるのは、就業や就学を妨げ通常の生活を困難にするほどの強い倦怠感とされる²。また、この倦怠感に関連して、罹患後症状と筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群の症状との関連性も指摘されている。

4.4 COVID-19 罹患後症状の病態

多様な臨床像や出現時期を一義的に説明できる仮説はない。仮説として以下が挙げられる³。すなわち、炎症の持続（T細胞を非特異的に多数活性化させ、多量

のサイトカインを放出させるスーパー抗原の出現）、自己免疫系の関与、ウイルスの持続感染、ミトコンドリアの機能障害⁴などである。

5, 結 論

COVID-19 罹患後症状について、神経症状を中心に概説した。

参考文献

1. 令和 4 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金新興・再興感染症及び予防接種政策推進事業「一類感染症等の患者発生時に備えた臨床的対応に関する研究」(研究代表者 加藤康幸). 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント 第 2.0 版 2022/10/14. <https://www.mhlw.go.jp/content/000952747.pdf>
2. 平畑光一. COVID-19 パンデミック Up-To-Date トピックス II Long COVID の実態と病態解明の進歩. 日医会誌 2022;111(11):2239-2244.
3. 渡辺宏久, 島さゆり, 水谷泰彰 他. 特集 COVID-19—脳神経内科医が診るための最新知識 2022 —Long COVID (1) —病態と対策. Brain Nerve 2022;74(7):879-884.
4. Stefano GB, Büttiker P, Weissenberger S, et al. Editorial: The Pathogenesis of Long-Term Neuropsychiatric COVID-19 and the Role of Microglia, Mitochondria, and Persistent Neuroinflammation: A Hypothesis. Med Sci Monit. 2021;27: (1) e933015.